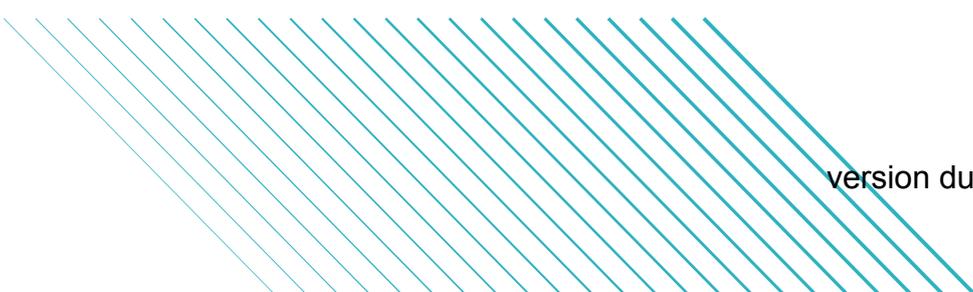


LE **PILATES**  
POUR  
LES PROFESSIONNELLS  
DE LA **SANTÉ**  
& DU **SPORT**

[www.leguepard.fr](http://www.leguepard.fr)



version du 28 octobre 2025

# PRÉSENTATION

Le Pilates pour les professionnels de la santé et du sport



## Public

Kinésithérapeutes, Ostéopathes, ÉAPA, Coachs Sportifs



## Pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire



## Durée

4 jours, 28 heures en présentiel



Pour toute demande d'inscription, veuillez nous contacter au 06 24 33 81 37 ou par email : [contact@leguepard.fr](mailto:contact@leguepard.fr)



## Objectifs

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'accompagner des élèves/patients avec la méthode Pilates, en séances individuelles ou collectives, pour du soin ou de la prévention, sur Tapis ou sur Reformer



## Moyen et modalité

Présentiel et support vidéos  
Alternance de théorie et de cas pratiques



## Moyens Techniques

En présentiel, le stagiaire bénéficie du matériel requis pour la méthode Pilates ainsi qu'un support de vidéos théoriques et pratiques



## Adaptation et suivi de la formation

Un suivi de la formation et accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour pallier des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.



## Évaluation de parcours

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :  
Pratique et Evaluation de l'Enseignement sur Reformer ou Tapis



## Évaluation du besoin

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation avec les formations dispensées.



## Test de positionnement

Un test de positionnement sera proposé pour adapter la formation avec le niveau de connaissance du stagiaire.



## Délai d'accès

Un délai minimum et incompressible de 10 jours entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.



Le Guépard

# PRÉSENTATION

Le Pilates pour les professionnels de la santé et du sport



## Prix

1400,00 € la formation Tapis  
1400,00 € la formation Reformer



## Contact

Nicolas VIDAMANT  
contact@leguepard.fr  
06 24 33 81 37

## Quelques chiffres

| Taux de satisfaction | Taux de réussite |
|----------------------|------------------|
| 100%                 | 100%             |



## Handicap

Toutes les formations dispensées à MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

## Coordonnées des partenaires handicap

### AGEFIPH

Aline DUMONT  
RHF Occitanie  
06 17 73 58 42

rhfest-conseil-occitanie@agefiph.asso.fr

### MDPH

MDPH 34 1350 rue d'Alco BP 7353  
34086 Montpellier cedex 4  
04 67 67 69 30

### CAP EMPLOI

03100  
MONTLUCON  
04 70 64 86 60

# PRÉSENTATION

Le Pilates pour les professionnels de la santé et du sport

## PROGRAMME DE FORMATION DÉTAILLÉ

### Module 1 Histoire, philosophie et principes du Pilates

Durée : 1 heure

**Objectif : A l'issue du module le stagiaire sera capable de connaître l'origine et les fondements de la méthode**

|            |                                          |
|------------|------------------------------------------|
| Chapitre 1 | Histoire de Joseph Pilates et du Pilates |
| Chapitre 2 | Philosophie de l'activité                |
| Chapitre 3 | Les principes et concepts                |

### Module 2 Anatomie de l'appareil locomoteur et physiologie du mouvement

Durée : 1 heure

**Objectif : A l'issue du module le stagiaire sera capable de comprendre sur quelles structures et comment le Pilates agit**

|            |                                                                                                         |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Chapitre 1 | Le squelette osseux, Les fascias, les muscles                                                           |
| Chapitre 2 | L'organisation des muscles (muscles toniques/phasiques, recrutement musculaire central et périphérique) |

### Module 3 Anatomie et physiologie respiratoire

Durée : 1 heure

**Objectif : A l'issue du module le stagiaire sera capable de connaître l'anatomie et la physiologie respiratoire tant au repos qu'en activité**

|            |                                                                                          |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Chapitre 1 | Anatomie de l'appareil respiratoire (voies aériennes supérieures, inférieures du thorax) |
| Chapitre 2 | Physiologie de la respiration, mécanique respiratoire inspiratoire, expiratoire          |
| Chapitre 3 | Muscles impliqués dans la respiration de repos et en mode amplifié                       |
| Chapitre 4 | Le centre, le noyau ou core                                                              |

### Module 4 Le bilan postural et les capteurs posturaux

Durée : 1 heure

**Objectif : A l'issue du module le stagiaire sera capable de connaître les facteurs influençant le système postural**

|            |                   |
|------------|-------------------|
| Chapitre 1 | Le bilan d'entrée |
| Chapitre 2 | Les yeux          |
| Chapitre 3 | L'oreille interne |
| Chapitre 4 | Les pieds         |

### Module 5 Les fondamentaux du Pilates et leur mise en place sur Reformer

Durée : 1 heure

**Objectif : A l'issue du module le stagiaire sera capable d'appliquer les exercices fondamentaux du pilates sur Le Reformer**

|            |                                                                                                                                                    |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Chapitre 1 | Exercices de conscience et de mobilité (breath, hand to knee, sit bones, pelvic rock, fishtail, scapula slide, knee fold, heel slide, ribcage arm) |
| Chapitre 2 | Exercices d'intégration (the ribs, upper body curl, knee sways, butterfly, heel slide arm combo, superman)                                         |

### Module 6 Pratique complète sur Mat et/ou Reformer (niveau) débutant/intermédiaire

Durée : 23 heures

**Objectif : Maîtriser et Enseigner les exercices de Pilates sur Mat et/ou Reformer pour les niveaux débutant et intermédiaire, en toute sécurité, avec adaptations aux**

|            |                                                                                          |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Chapitre 1 | Introduction du Mat/ Reformer (1h) : appareil et accessoires, sécurité, réglages de base |
| Chapitre 2 | Exercices pour les niveaux débutants (8h) : positionnement, respiration, adaptations     |
| Chapitre 3 | Exercices pour les niveaux intermédiaires (8h) : positionnement, transitions,            |
| Chapitre 4 | Enseignement (4h) : observation, guidage verbal/manuel, sécurité, conseil progression    |
| Chapitre 5 | Mise en place intégrée (2h) : séances complètes, planification, évaluation pratique      |

# PRÉSENTATION

Le Pilates pour les professionnels de la santé et du sport

## DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

### PILATES FONDATIONS SUR TAPIS - INDIVIDUEL & COLLECTIF

#### SÉMINAIRE 1 Séance individuelle et approche thérapeutique (14h)

Durée : 14  
heures

- Maîtriser les fondamentaux du Pilates sur tapis
- Savoir construire une séance individuelle adaptée au profil postural ou pathologique du pratiquant.

#### Vendredi après-midi (3h30) | 15h - 18h30 : Introduction au Pilates sur Tapis

- Principes du Pilates sur tapis : contrôle, respiration, centrage, précision, fluidité, concentration
- Spécificités du travail au sol vs appareils
- Organisation et sécurité dans une séance sur tapis (matériel, espace, transitions)
- Exercices fondamentaux (niveau basic) :
- Hundred, Roll Up, Single Leg Stretch, Rolling Like a Ball, Spine Stretch
- Mise en lien avec contrôle moteur, respiration et stabilisation lombo-pelvienne
- Introduction des notions clés : le “centre”, l’opposition d’énergie, l’enracinement, le mouvement conscient

#### Samedi matin (3h30) | 9h - 12h30 : lecture posturale et approche sensori-motrice

- Lecture posturale sur tapis : asymétries, compensations, organisation du centre
- Activation sensorimotrice et travail du centrage dynamique
- Intégration des chaînes myofasciales dans la pratique au sol
- Pratique (ajout d’exercices) :
- Single Leg Circles, Rolling Like a Ball, Spine Stretch Forward, Saw, Swan Prep, Shoulder Bridge
- Intégration du souffle et du contrôle moteur dans les transitions;

#### Samedi après-midi (3h30) | 14h - 17h30

- Construction de progressions thérapeutiques (mobilité, stabilité, coordination)
- Exemples d’enchaînements progressifs :
- Half Roll Back → Roll Up → Teaser Prep / Swan → Swimming / Shoulder Bridge
- Mise en pratique : construction d’une mini-séance personnalisée
- Observation et feedback par le formateur

#### Dimanche matin (3h30) | 9h - 12h30

- Évaluation pratique individuelle : Animation d’une mini-séance individuelle (15 à 20 min)
- Évaluation selon posture, guidage, choix d’exercices, sécurité, fluidité
- Feedback du formateur et des pairs
- Bilan des acquis et validation des compétences intermédiaires

# PRÉSENTATION

Le Pilates pour les professionnels de la santé et du sport

## DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

### PILATES FONDATIONS SUR TAPIS - INDIVIDUEL & COLLECTIF

#### SÉMINAIRE 2 Prise en charge en petit groupe (14h)

Durée : 14  
heures

- Passer du travail individuel à la gestion de cours collectifs sur tapis
- Intégrer un niveau technique supérieur et une pédagogie claire, fluide et sécuritaire

#### Vendredi après-midi (3h30) | 15h - 18h30 : Introduction au collectif

- Transition du travail individuel au collectif : gestion du rythme, consignes, sécurité
- Révision active des fondamentaux avec options de progression :  
Hundred, Roll Up, Single Leg Stretch, Double Leg Stretch, Spine Stretch, Rolling Like a Ball
- Intégration d'exercices intermédiaires :  
Open Leg Rocker, Corkscrew, Swan Dive, Single Leg Kick, Double Leg Kick
- Objectif : introduire la dimension collective sans perdre la qualité du geste

#### Samedi matin (3h30) | 9h - 12h30 : Observation et corrections

- Lecture rapide et gestion simultanée de plusieurs pratiquants
- Donner des consignes globales et des corrections visuelles ou verbales
- Pratique guidée :  
Spine Twist, Side Kick Series, Shoulder Bridge, Swimming, Leg Pull Front, Saw
- Objectif : apprendre à corriger sans interrompre la dynamique collective
- Analyse : transitions, langage corporel, gestion du regard et du ton

#### Samedi après-midi (3h30) | 14h - 17h30 : Construire une séance collective intermédiaire/avancée

- Structure type d'un cours collectif : échauffement – travail principal – intégration
- Gestion des différences de niveaux : options, modifications, intensité
- Conception d'une mini-séance thématique :  
Stabilité lombo-pelvienne et contrôle moteur  
Mobilité thoracique et dissociation scapulaire  
Fluidité et transitions dynamiques
- Pratique encadrée : animation par binômes et feedback collectif

#### Dimanche matin (3h30) | 9h - 12h30

- Évaluation pratique : chaque stagiaire anime une mini-séance.
- Synthèse et ouverture vers d'autres appareils de Pilates (Cadillac, Wunda Chair).

# PRÉSENTATION

Le Pilates pour les professionnels de la santé et du sport

## DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE PILATES FONDATIONS SUR REFORMER – INDIVIDUEL & COLLECTIF

### SÉMINAIRE 1 Rééducation, performance et séance individuelle sur Reformer (14h)

Durée : 14  
heures

- Concevoir et animer une séance individuelle sur Reformer
- Intégrer le contrôle moteur, la stabilisation pelvienne
- Adapter selon pathologies ou objectifs sportifs

#### Vendredi après-midi (3h30) | 15h - 18h30

- Introduction au Reformer : principes, réglages, sécurité.
- Apports du Reformer pour la rééducation, la performance et la mobilité.
- Apprentissage des exercices fondamentaux : Footwork, Hundred, Coordination, Long Box, Short Box. Mise en lien avec le contrôle moteur et la stabilisation lombo-pelvienne.

#### Samedi matin (3h30) | 9h - 12h30

- Lecture posturale sur Reformer : asymétries et compensations.
- Approche sensorimotrice et travail du centrage dynamique.
- Pratique : Stomach Massage, Long Stretch Series, Knee Stretch.
- Gestion de la respiration, précision et contrôle moteur.

#### Samedi après-midi (3h30) | 14h - 17h30

- Études de cas : prise en charge individuelle.
- Adaptations selon pathologies / objectifs sportifs (rachis, épaule, hanche).
- Progressions thérapeutiques et performance fonctionnelle.
- Construction d'une mini-séance personnalisée.

#### Dimanche matin (3h30) | 9h - 12h30

- Évaluation pratique n°1 : Chaque participant réalise soit une démonstration pratique supervisée, soit un enseignement guidé d'une mini-séance individuelle (15 min).
- Feedback du formateur sur la posture, la communication et la cohérence pédagogique.
- Bilan des acquis du séminaire et validation des compétences intermédiaires.
- Compétences validées : Concevoir et animer une séance individuelle adaptée au profil du pratiquant. Identifier et corriger les déséquilibres posturaux en situation pratique.

# PRÉSENTATION

Le Pilates pour les professionnels de la santé et du sport

## DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE PILATES FONDATIONS SUR REFORMER – INDIVIDUEL & COLLECTIF

### SÉMINAIRE 1 Cours collectifs, pédagogie et intégration avancée du Reformer (14h)

Durée : 14 heures

- Être capable d'intégrer le Reformer dans une prise en charge kiné.
- Concevoir et animer des séances en collectif pour des élèves avec pathologies spécifiques, objectifs sportifs ou du bien-être

#### Vendredi après-midi (3h30) | 15h - 18h30

- Révision des fondamentaux et perfectionnement technique.
- Adaptations spécifiques : seniors, sportifs, post-opératoires, ou profils à contraintes articulaires.
- Exercices intermédiaires : Elephant, Eve's Lunge, Running, Mermaid.

#### Samedi matin (3h30) | 9h - 12h30

- - Introduction des accessoires : box, sangles, bandes élastiques.
- - Gestion de groupe et observation simultanée de plusieurs pratiquants.
- - Travail sur la coordination et la fluidité du mouvement collectif.

#### Samedi après-midi (3h30) | 14h - 17h30

- Méthodologie : structure d'un cours collectif.
- Adaptations selon niveaux et objectifs (prévention, renforcement, mobilité).
- Études de cas pratiques : planifier une séance en petit groupe.

#### Dimanche matin (3h30) | 9h - 12h30

- - Évaluation pratique n°2 : Chaque participant anime une mini-séance collective (15 à 20 min) sur Reformer.
- - Observation et feedback collectif : posture, rythme, consignes, sécurité.
- - Synthèse de la formation, échanges et ouverture vers les autres appareils (Cadillac, Chair).  
Compétences validées :
- - Concevoir et animer un cours collectif cohérent sur Reformer.
- - Adapter la pédagogie selon le niveau, les objectifs et les contraintes physiques.



Le Guépard

# PRÉSENTATION

Le Pilates pour les professionnels de la santé et du sport

## CV DU FORMATEUR

**Nicolas VIDAMANT**

Mail : kineosteo35@gmail.com

Téléphone : 06 24 33 81 37

### Expérience professionnelle

- 2004 - 2007 Masseur-Kinésithérapeute - Divers Cabinets, Libéral
- 2007 - 2008 Masseur-Kinésithérapeute - Clinique du parc, Libéral
- 2008 - 2012 Masseur-Kinésithérapeute des équipes de France de Karaté
- 2011 - 2020 Masseur-Kinésithérapeute - Cabinet du Crès, Libéral
- 2020 - actuel Gérant d'un centre de Kinésithérapie, Ostéopathie et de Pilates à Castelnau le Lez

### Formation universitaire

- 2000 Licence STAPS spécialité APA / Préparation Physique Rennes
- 2004 Licence en Kinésithérapie et Réadaptation U.L.B Bruxelles
- 2008 Ostéopathie D.O
- 2010 DU Préparation Physique U.B. Dijon
- 2013 DU Posturologie Clinique U.P. Marseille
- 2014 DU Prise en charge médico-chirurgicale de l'obésité sévère et massive U.M1.
- 2015 Formation Niromathe
- 2016 Diplôme de Posturologie Clinique CIES Marseille DR Bricot
- 2018 Formation Ostéopathie Structurale TERRAMORSI Gepro
- 2021 Formation Pilates TPC Colorado 950h
- 2024 Formation Institut IP Mat Boule

### Autres Compétences

- Enseignant de la méthode Pilates
- Rééducation fonctionnelle
- Traumatologie et gériatrie
- Rhumatologie
- Posturologie
- Ostéopathie
- Orthopédie
- Pédiatrie

# PRÉSENTATION

Le Pilates pour les professionnels de la santé et du sport

## ACCESSIBILITÉ

En application de l'article 47 de la loi n° 2005-102 du 11 février 2005 et du décret n° 2019-768 du 24 juillet 2019 ce document présente la politique de MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT en matière d'accessibilité numérique.

### 1 - Responsable accessibilité numérique

Pour veiller continuellement à l'accessibilité des contenus numériques, MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT a nommé un responsable de l'accessibilité numérique.

Celui-ci a pour missions :

- De veiller à la mise en place de processus pour l'accessibilité des contenus numériques ;
- De rendre compte au responsable de la formation des contenus et des services numériques, ainsi que de tout besoin d'amélioration ;
- De s'assurer que la sensibilisation aux exigences de l'accessibilité est encouragée dans l'établissement ;
- D'être l'interlocuteur premier sur tous les sujets d'accessibilité numérique.

### 2 - Action de formation et de sensibilisation

Pour répondre au besoin de sensibilisation et de formation des membres de MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT, un plan de formation sera déroulé sur les trois prochaines années. Ces formations seront réalisées selon la méthode la plus appropriée pour répondre aux spécificités de la formation, soit par des dispositifs à distance synchrones ou asynchrones, soit par des dispositifs en présentiel.

### 3 - Guide des bonnes pratiques

Pour que la prise en compte de l'accessibilité dans la fabrication des contenus et la mise en place des services numériques deviennent des éléments de la qualité, chaque pôle intégrera les bonnes pratiques de l'accessibilité adaptées à ses contenus et outils. Cette adaptation sera issue des expériences faites lors de nos formations.



Le Guépard

# PRÉSENTATION

Le Pilates pour les professionnels de la santé et du sport

## CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

### Modalités de règlement

Le paiement sera dû en totalité à réception d'une facture émise par l'organisme de formation à destination du bénéficiaire.

### Non réalisation de la prestation de formation

En application de l'article L6354-1 du Code du travail, il est convenu entre les signataires de la présente convention, que faute de résiliation totale ou partielle de la prestation de formation, l'organisme prestataire doit rembourser au cocontractant les sommes indûment perçues de ce fait.

### Obligations et force majeure

Dans le cadre de ses prestations de formation, « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT » est tenue à une obligation de moyen et non de résultat vis-à-vis de ses Clients ou de ses Stagiaires. « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT » ne pourra être tenue responsable à l'égard de ses Clients ou de ses Stagiaires en cas d'inexécution de ses obligations résultant d'un événement fortuit ou de force majeure. Sont ici considérés comme cas fortuit ou de force majeure, outre ceux habituellement reconnus par la jurisprudence : la maladie ou l'accident d'un intervenant ou d'un responsable pédagogique, les grèves ou conflits sociaux externes à « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT », les désastres naturels, les incendies, l'interruption des télécommunications, de l'approvisionnement en énergie, ou des transports de tout type, ou toute autre circonstance échappant au contrôle raisonnable de « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT ».

### Devis et attestation

Pour chaque action de formation, un devis est adressé en deux exemplaires par « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT » au Client. Un exemplaire dûment renseigné, daté, tamponné, signé et revêtu de la mention « Bon pour accord » doivent être retournés à « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT » par e-mail. Le cas échéant une convention particulière peut être établie entre « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT », l'OPCO ou le Client. À l'issue de la formation, « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT » remet une attestation de formation au Stagiaire. Dans le cas d'une prise en charge partielle ou totale par un OPCO, « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT » lui fait parvenir un exemplaire de la feuille d'émargement accompagné de la facture. Une attestation d'assiduité pour chaque Stagiaire peut être fournie au Client, à sa demande.

### Dédommagement, réparation ou dédit

En cas de renoncement par le bénéficiaire avant le début du programme de formation

- Dans un délai compris entre 2 semaines et 1 semaine avant le début de la formation : 50% du coût de la formation est dû.
- Dans un délai compris entre 1 semaine et 48 heures avant le début de la formation : 75 % du coût de la formation est dû.
- Dans un délai inférieur à 48 heures avant le début de la formation : 100 % du coût de la formation est dû.

Le coût ne pourra faire l'objet d'une demande de remboursement ou de prise en charge par l'OPCO.



Le Guépard

# PRÉSENTATION

Le Pilates pour les professionnels de la santé et du sport

## CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

### Propriété intellectuelle et copyright

L'ensemble des fiches de présentation, contenus et supports pédagogiques quelle qu'en soit la forme (papier, électronique, numérique, orale...) utilisés par « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT » pour assurer les formations ou remis aux Stagiaires constituent des œuvres originales et à ce titre sont protégées par la propriété intellectuelle et le copyright. À ce titre, le Client et le Stagiaire s'interdisent d'utiliser, transmettre, reproduire, exploiter ou transformer tout ou partie de ces documents, sans un accord exprès de « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT ». Cette interdiction porte, en particulier, sur toute utilisation faite par le Client et le Stagiaire en vue de l'organisation ou l'animation de formations.

### Descriptif et programme des formations

Les contenus des programmes, tels qu'ils figurent sur les fiches de présentation des formations sont fournis à titre indicatif. L'intervenant ou le responsable pédagogique se réservent le droit de les modifier en fonction de l'actualité, du niveau des participants ou de la dynamique du groupe.

### Confidentialité et communication

« MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT », le Client et le Stagiaire s'engagent à garder confidentiels les documents et les informations auxquels ils pourraient avoir accès au cours de la prestation de formation ou à l'occasion des échanges intervenus antérieurement à l'inscription, notamment l'ensemble des éléments figurant dans la proposition transmise par « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT » au Client. « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT » s'engage à ne pas communiquer à des tiers autres que les partenaires avec lesquels sont organisées les formations et aux OPCO, les informations transmises par le Client y compris les informations concernant les Stagiaires. Cependant, le Client accepte d'être cité par « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT » comme client de ses formations. À cet effet, le Client autorise « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT » à mentionner son nom, son logo ainsi qu'une description objective de la nature des prestations dans ses listes de références et propositions à l'attention de ses prospects et de sa clientèle, entretiens avec des tiers, rapports d'activité, site internet, ainsi qu'en cas de dispositions légales, réglementaires ou comptables l'exigeant.

### Protection et accès aux informations à caractère personnel

Le Client s'engage à informer chaque Stagiaire que :

- des données à caractère personnel le concernant sont collectées et traitées aux fins de suivi de la validation de la formation et d'amélioration de l'offre de « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT »
- conformément à la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978, le Stagiaire dispose d'un droit d'accès, de modification, de rectification des données à caractère personnel le concernant. Le Stagiaire pourra exercer ce droit en écrivant à : « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT » ou par voie électronique à : « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT ». En particulier, « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT » conservera les données liées au parcours et à l'évaluation des acquis du Stagiaire, pour une période n'excédant pas la durée nécessaire à l'appréciation de la formation. Enfin, « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT » s'engage à effacer à l'issue des exercices toute image qui y aurait été prise par tout moyen vidéo lors de travaux pratiques ou de simulations.

### Litiges

Si une contestation ou un différend ne peuvent pas être réglés à l'amiable, le Tribunal de MONTPELLIER sera seul compétent pour régler le litige.



Le Guépard

# PRÉSENTATION

Le Pilates pour les professionnels de la santé et du sport

## CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

### Modalités de règlement

Le paiement sera dû en totalité à réception d'une facture émise par l'organisme de formation à destination du bénéficiaire.

### Non réalisation de la prestation de formation

En application de l'article L6354-1 du Code du travail, il est convenu entre les signataires de la présente convention, que faute de résiliation totale ou partielle de la prestation de formation, l'organisme prestataire doit rembourser au cocontractant les sommes indûment perçues de ce fait.

### Obligations et force majeure

Dans le cadre de ses prestations de formation, « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT » est tenue à une obligation de moyen et non de résultat vis-à-vis de ses Clients ou de ses Stagiaires. « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT » ne pourra être tenue responsable à l'égard de ses Clients ou de ses Stagiaires en cas d'inexécution de ses obligations résultant d'un événement fortuit ou de force majeure. Sont ici considérés comme cas fortuit ou de force majeure, outre ceux habituellement reconnus par la jurisprudence : la maladie ou l'accident d'un intervenant ou d'un responsable pédagogique, les grèves ou conflits sociaux externes à « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT », les désastres naturels, les incendies, l'interruption des télécommunications, de l'approvisionnement en énergie, ou des transports de tout type, ou toute autre circonstance échappant au contrôle raisonnable de « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT ».

### Devis et attestation

Pour chaque action de formation, un devis est adressé en deux exemplaires par « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT » au Client. Un exemplaire dûment renseigné, daté, tamponné, signé et revêtu de la mention « Bon pour accord » doivent être retournés à « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT » par e-mail. Le cas échéant une convention particulière peut être établie entre « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT », l'OPCO ou le Client. À l'issue de la formation, « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT » remet une attestation de formation au Stagiaire. Dans le cas d'une prise en charge partielle ou totale par un OPCO, « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT » lui fait parvenir un exemplaire de la feuille d'emargement accompagné de la facture. Une attestation d'assiduité pour chaque Stagiaire peut être fournie au Client, à sa demande.

### Dédommagement, réparation ou dédit

En cas de renoncement par le bénéficiaire avant le début du programme de formation

- Dans un délai compris entre 2 semaines et 1 semaine avant le début de la formation : 50% du coût de la formation est dû.
- Dans un délai compris entre 1 semaine et 48 heures avant le début de la formation : 75 % du coût de la formation est dû.
- Dans un délai inférieur à 48 heures avant le début de la formation : 100 % du coût de la formation est dû.

Le coût ne pourra faire l'objet d'une demande de remboursement ou de prise en charge par l'OPCO.

### Propriété intellectuelle et copyright

L'ensemble des fiches de présentation, contenus et supports pédagogiques quelle qu'en soit la forme (papier, électronique, numérique, orale...) utilisés par « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT » pour assurer les formations ou remis aux Stagiaires constituent des œuvres originales et à ce titre sont protégées par la propriété intellectuelle et le copyright. À ce titre, le Client et le Stagiaire s'interdisent d'utiliser, transmettre, reproduire, exploiter ou transformer tout ou partie de ces documents, sans un accord exprès de « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT ». Cette interdiction porte, en particulier, sur toute utilisation faite par le Client et le Stagiaire en vue de l'organisation ou l'animation de formations.

### Descriptif et programme des formations

Les contenus des programmes, tels qu'ils figurent sur les fiches de présentation des formations sont fournis à titre indicatif. L'intervenant ou le responsable pédagogique se réservent le droit de les modifier en fonction de l'actualité, du niveau des participants ou de la dynamique du groupe.

### Confidentialité et communication

« MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT », le Client et le Stagiaire s'engagent à garder confidentiels les documents et les informations auxquels ils pourraient avoir accès au cours de la prestation de formation ou à l'occasion des échanges intervenus antérieurement à l'inscription, notamment l'ensemble des éléments figurant dans la proposition transmise par « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT » au Client. « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT » s'engage à ne pas communiquer à des tiers autres que les partenaires avec lesquels sont organisées les formations et aux OPCO, les informations transmises par le Client y compris les informations concernant les Stagiaires. Cependant, le Client accepte d'être cité par « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT » comme client de ses formations. À cet effet, le Client autorise « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT » à mentionner son nom, son logo ainsi qu'une description objective de la nature des prestations dans ses listes de références et propositions à l'attention de ses prospects et de sa clientèle, entretiens avec des tiers, rapports d'activité, site internet, ainsi qu'en cas de dispositions légales, réglementaires ou comptables l'exigeant.

### Protection et accès aux informations à caractère personnel

Le Client s'engage à informer chaque Stagiaire que :

- des données à caractère personnel le concernant sont collectées et traitées aux fins de suivi de la validation de la formation et d'amélioration de l'offre de « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT »
- conformément à la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978, le Stagiaire dispose d'un droit d'accès, de modification, de rectification des données à caractère personnel le concernant. Le Stagiaire pourra exercer ce droit en écrivant à : « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT » ou par voie électronique à : « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT ». En particulier, « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT » conservera les données liées au parcours et à l'évaluation des acquis du Stagiaire, pour une période n'excédant pas la durée nécessaire à l'appréciation de la formation. Enfin, « MONSIEUR NICOLAS VIDAMANT » s'engage à effacer à l'issue des exercices toute image qui y aurait été prise par tout moyen vidéo lors de travaux pratiques ou de simulations.

### Litiges

Si une contestation ou un différend ne peuvent pas être réglés à l'amiable, le Tribunal de MONTPELLIER sera seul compétent pour régler le litige.